

Checkliste für Ihre Hausapotheke

Eine Hausapotheke sollte in keinem Haushalt fehlen: Nicht nur, dass es hilfreich ist, bei kleineren Beschwerden die richtige Medizin zur Hand zu haben; vielmehr kann bei Unfällen eine schnelle Erstversorgung lebensrettend sein. In der folgenden Checkliste haben wir Ihnen jene Produkte zusammengestellt, die eine gut ausgestattete Hausapotheke enthalten sollte. Bei individuellen Fragen helfen wir Ihnen gerne weiter.

Eine Aktion Ihrer Apotheke:

→ Das gehört in die Hausapotheke I

Arzneimittel /Produkte/ Anwendungsgebiete	Präparatename	Verfallsdatum bzw. Aufbrauchfrist
Schmerzen und Fieber		
Erkältungssymptome: Husten, Halsschmerzen, Schnupfen		
Magenprobleme: Bauchschmerzen, Magendruck, Krämpfe, Blähungen, Durchfall, Verstopfung		
Insektenstiche und Sonnenbrand		
Bindehautreizung, trockenes Auge		
Wunden: Wunddesinfektionsmittel, Wund- und Heilsalbe		
Sportverletzungen		
Verspannungen: wärmende Salbe oder Pflaster		
individuelle Probleme, z. B. gegen Herpes, Vaginalpilz, Allergien		
individuelle verschriebene Dauermedikation		

→ Das gehört in die Hausapotheke II

Arzneimittel /Produkte/ Anwendungsgebiete	Präparatename	Verfallsdatum bzw. Aufbrauchfrist
Verbandmittel		
Mullbinden		
sterile Kompressen		
Verbandpäckchen		
Heftpflaster		
Plasterstrips und Wundschnellverbände		
Verbandwatte		
Sicherheitsnadeln, Verbandklammern		
Splitterpinzette, Verbandschere		
Dreiecktuch		
Krankenpflegeartikel		
Fieberthermometer		
Erste-Hilfe-Handschuhe		
Wärme-, Kühlkompressen		
Wärmflasche		
Oberflächendesinfektionsmittel		

Rufnummern für den Notfall	
Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt	112
Polizei	110
Krankenhaus	
Hausarzt	
Apotheke	
Giftnotzentrale	

Eine Aktion Ihrer Apotheke: