

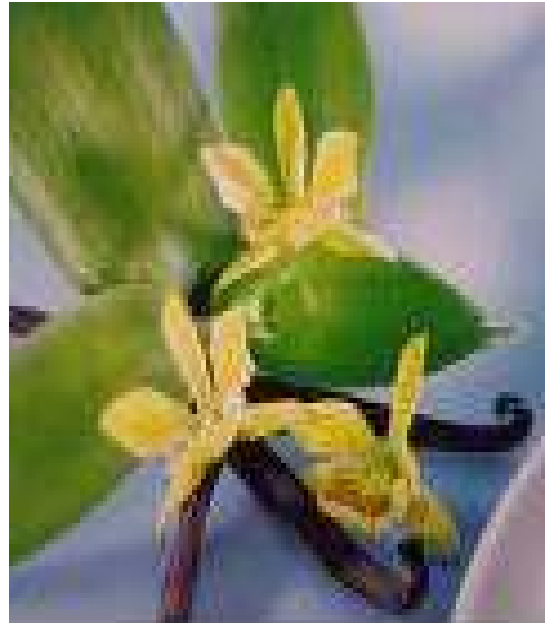
Aromalexikon

Vanille

Vanilla planifolia

Orchidaceae

mehrere Meter lange Schlingpflanze



Volksmedizinisch:

aphrodisisch;

stimmt fröhlich und heiter; wirkt als Balsam für die Seele;

als Trostpflaster, bringt Wärme und Geborgenheit;

öffnet bei Verslossenheit;

schafft Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Ideal:

für Groß und Klein;

als Quelle neuer Energie und Lebensfreude;

gegen Winterdepression und Frühjahrsmüdigkeit

gegen Ängste, Ärger, Frustrationen

gut gegen Alpträume und Schlafstörungen