

Aromalexikon

Melisse

Melissa officinalis

Lippenblütler



Volksmedizinisch:
beruhigend, ausgleichend, einschlaflördernd;
entzündungshemmend, schmerzlindernd;
virenhemmend

Ideal:
zur Entspannung bei Unruhe, Nervosität, Schlaflosigkeit; nervösen Magen-Darm-Beschwerden; bei Überforderung, Reizüberflutung; Hyperaktivität; normalisiert Herz-Kreislauf- und Nervensystem; für Menschen die sich alles zu Herzen nehmen, nicht abschalten können
äußerlich bei Lippenherpes