

Aromalexikon

Mandarine



Citrus reticulata

Rutaceae, Rautengewächs

Volksmedizinisch:

erfrischend, aufheiternd, aufbauend

inspirierend

harmonisierend, ausgleichend, entspannend

Ideal:

bei Trübsal; gegen schlechte Träume und Gedanken;
zum Einschlafen nach hektischen Tagen; bei Trägheit,
Lustlosigkeit; bei Reizbarkeit; bei Einfallslosigkeit und
kreativem Schaffen; aufbauend nach Krankheiten und
in Erholungsphasen; für Kinder

Äußerlich:

in Massageölen oder Bädern: bei Verspannungen und
Verkrampfungen der Muskulatur; belebend, tonisierend