

Aromalexikon

Litsea

Litsea cubeba

Lorbeergewächse



Volksmedizinisch:

erfrischender Muntermacher; bringt Lebensenergie und Lebensfreude; stimmungsaufhellend; angstlösend; hilft bei veränderten Lebensgewohnheiten; konzentrationsfördernd; aktiviert Körper und Geist; hemmend gegen Bakterien und Viren; desodorierend

Ideal:

für Groß und Klein;
zum Schulanfang oder Kindergarteneinstieg;
für's Büro oder zu den Hausaufgaben;
bei kleinen seelischen "Tiefs", Stress; Ängsten;
zur Erfrischung der Raumluft in der Erkältungszeit.